

秋の七種、クズ（葛）に に咲く紅紫色の花

万葉の美と、世界を覆う生命力の交差点

*Pueraria
montana*





古来より愛される秋の風物詩



『万葉集』で詠まれた「秋の七草」



甘い香りを放つ、美しい紅紫色の花



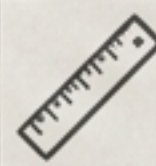
和菓子や生薬（葛根湯）としての豊かな思恵



世界を覆い尽くす脅威の生命力



「世界の侵略的外来種ワースト100」に指定



10m以上伸び、周囲を飲み込むツル



長さ1.5mにも達する巨大な塊根



Botanical Profile | クズの基本情報

分類：マメ科 クズ属（つる性多年草）

学名： *Pueraria montana* var. *lobata*

英名： Kudzu

原産・分布：日本全国、東南アジア、中国、朝鮮半島

生育環境：空き地や道路の土手など、日当たりの良い場所



吉野川上流

奈良県・
吉野川上流の地名
「国栖(クズ)」

この地は古くから
「葛粉(くずこ)」の
産地として有名で
あった

特産品を作る植物
そのものが、いつしか
地名由来の「クズ」と
呼ばれるように定着

地名が植物名になった歴史。
クズと日本人の生活が深く
結びついていた証です。

「萩の花 尾花 葛花 撫子の花
女郎花また藤袴 朝貌の花」—— 山上憶良



1. ハギ
(萩)



2. オバナ
(尾花 / ススキ)



3. クズ
(葛)



4. ナデシコ
(撫子)



5. オミナエシ
(女郎花)



6. フジバカマ
(藤袴)



7. アサガオ
(朝貌 / キキョウ)

山上憶良のこの歌によって「秋の七種（ななくさ）」が定着。
古来より人々に愛されてきたことがうかがえます。

Anatomy of the Flower

花の解剖図

総状花序 (Raceme)

花が上向きに連なって咲く構造。

紅紫色 (Red-Purple)

鮮やかで美しい秋の色彩。

花期 (Bloom Time)

8月～9月にかけて開花。



芳香

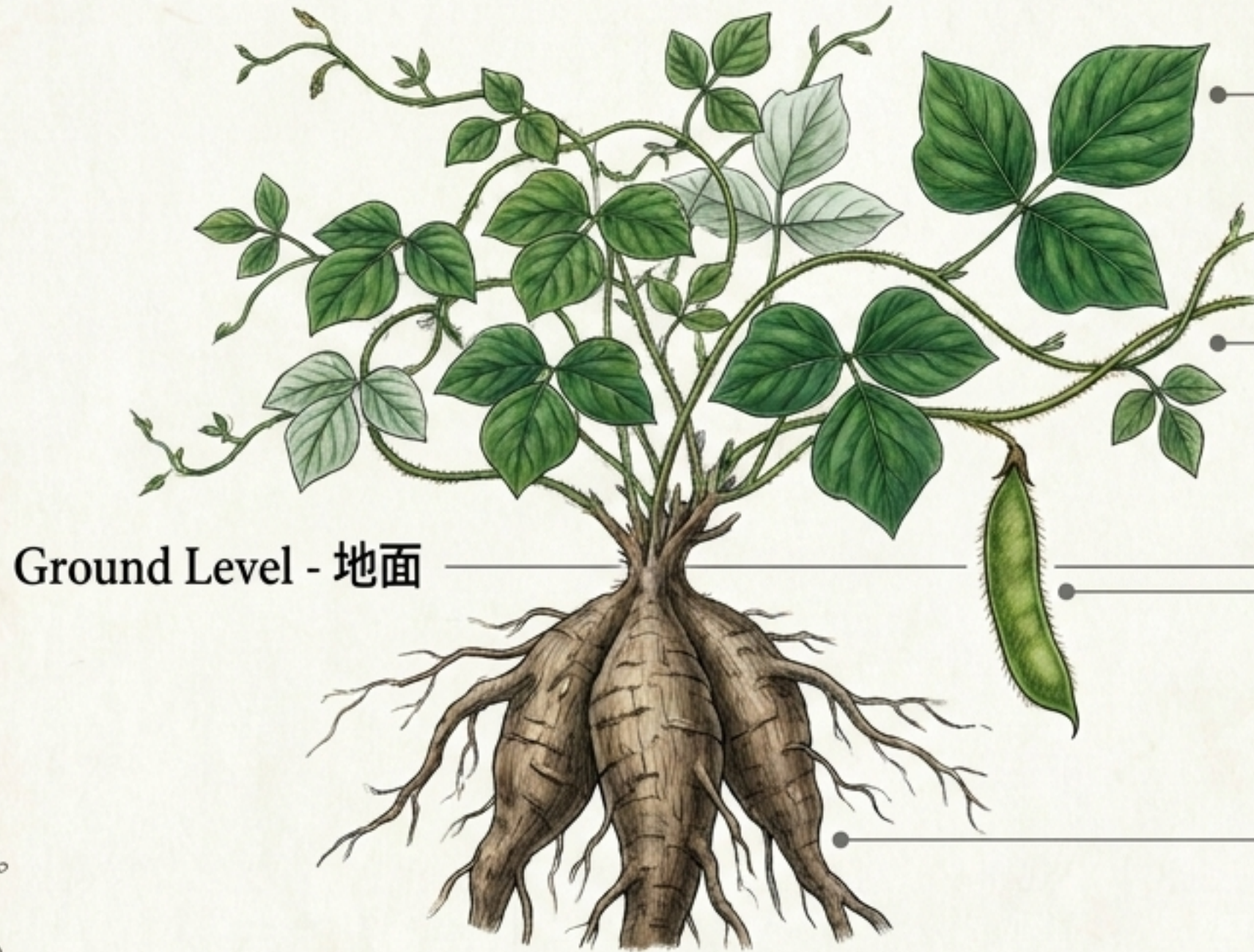
蔓の奥に隠れて咲くが、非常に良い香りを放つ。

蝶形花 (Papilionaceous)

マメ科特有の、蝶が羽を広げたような形。

Anatomy of the Plant: Kuzu

葛の解剖図 - 根から葉まで



Ground Level - 地面

Tuberous Root (塊根)

三出複葉 (Trifoliate Leaves)

長い葉柄を持ち互生する。裏面には白い毛が密生し、白っぽく見える。小葉は直径15cmほどの菱形状。

圧倒的な伸長力

地面を這い、他の植物に巻き付きながら10m以上に伸びる。褐色の細かい毛（剛毛）が生える。

豆果 (Legume)

花の後につく、枝豆のような長さ15cmほどの平たい果実。褐色の剛毛に覆われる。

巨大な塊根 (Tuberous Root)

根元は木質化し、地下で長芋状に肥大。長さは最大1.5m、直径20cmに達する。生命力の源。

エコロジー – 世界を席巻する規格外の繁殖力

樹木やフェンスに巻き付き、切ってもすぐに伸びてくる強靱な生命力。周囲の草木を葉で完全に覆い尽くし、光合成を阻害をして枯らしてしまう。

Top
100

海外における評価：
「世界の侵略的外来種ワースト100」
(100 of the World's Worst Invasive Alien Species)

日本の秋を彩る奥ゆかしい花は、海を渡れば生態系を脅かす厄介者（エイリアン）としての顔を持っています。

クズの利用 - 捨てる所のない3つの恩恵

【食】



部位：根のデンプン

製法：冬季に巨大な根を掘り起こし、
砕いて繊維を取り除く。

用途：「葛粉（くずこ）」として葛
湯、和菓子、料理のとろみ付
けに利用。

【薬】



部位：根（生薬）

名称：葛根（かっこん）

用途：発汗作用や解熱作用があり、
風邪薬（葛根湯など）として
古くから重宝される。

【衣】



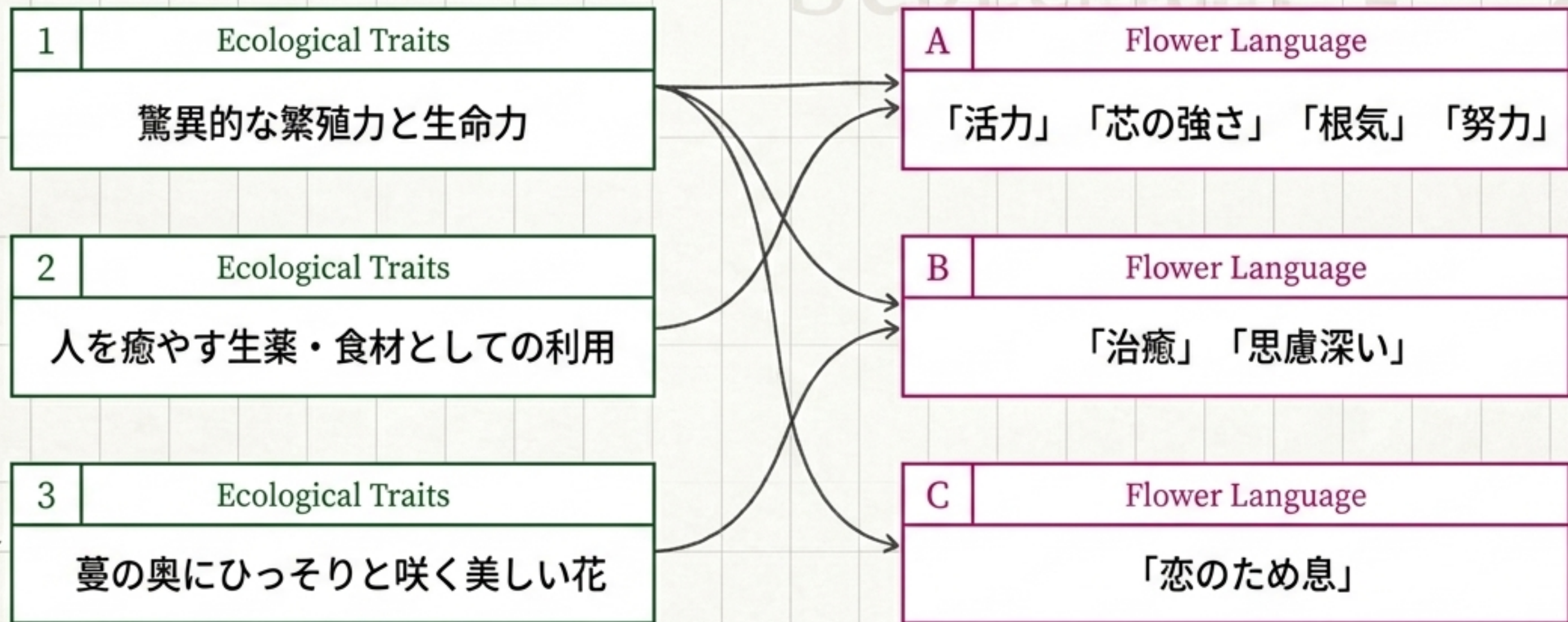
部位：ツルの繊維

名称：葛布（くずふ）

用途：繊維質が非常に丈夫なため、
古代から布に織り上げられ、
衣服として利用された。

花言葉と誕生花 - 生態が織りなすメッセージ

9月12日の誕生花。その花言葉は、クズの持つ「二面性」から生まれています。



ただ美しいだけでなく、逞しさと実用性を兼ね備えたクズの歴史が、これらの花言葉に込められています。

秋の深みを教えてくれる、二つの顔。

世界を覆い尽くすほどの強すぎる生命力と、
万葉の時代から愛される、蔓の奥の奥ゆかしい美しさ。

クズ（葛）を知ることは、
日本の自然が持つ「脅威」と「恩恵」の
コントラストを知ることでもあります。

Pueraria
montana