野を彩る一日の命：ノカンゾウの植物学

ニッコウキスゲ、ヤブカンゾウとの識別および生態系ガイド



Gemini Notebook

概要：ワスレグサという存在

形態（Botanical）

野に咲く強靭な多年草。70〜90cmの花茎を伸ばし、夏場に次々と蕾をつける生命力。

生態（Phenological）

儚き「一日花」。朝に咲き、夕方にはしぼむという、一瞬の美しさを を持つ特異な開花サイクル。

文化（Cultural）

古来より伝わる「忘れ草」。悩みを忘れさせるという言い伝えを持ち、人間の感情と深く結びつく存在。



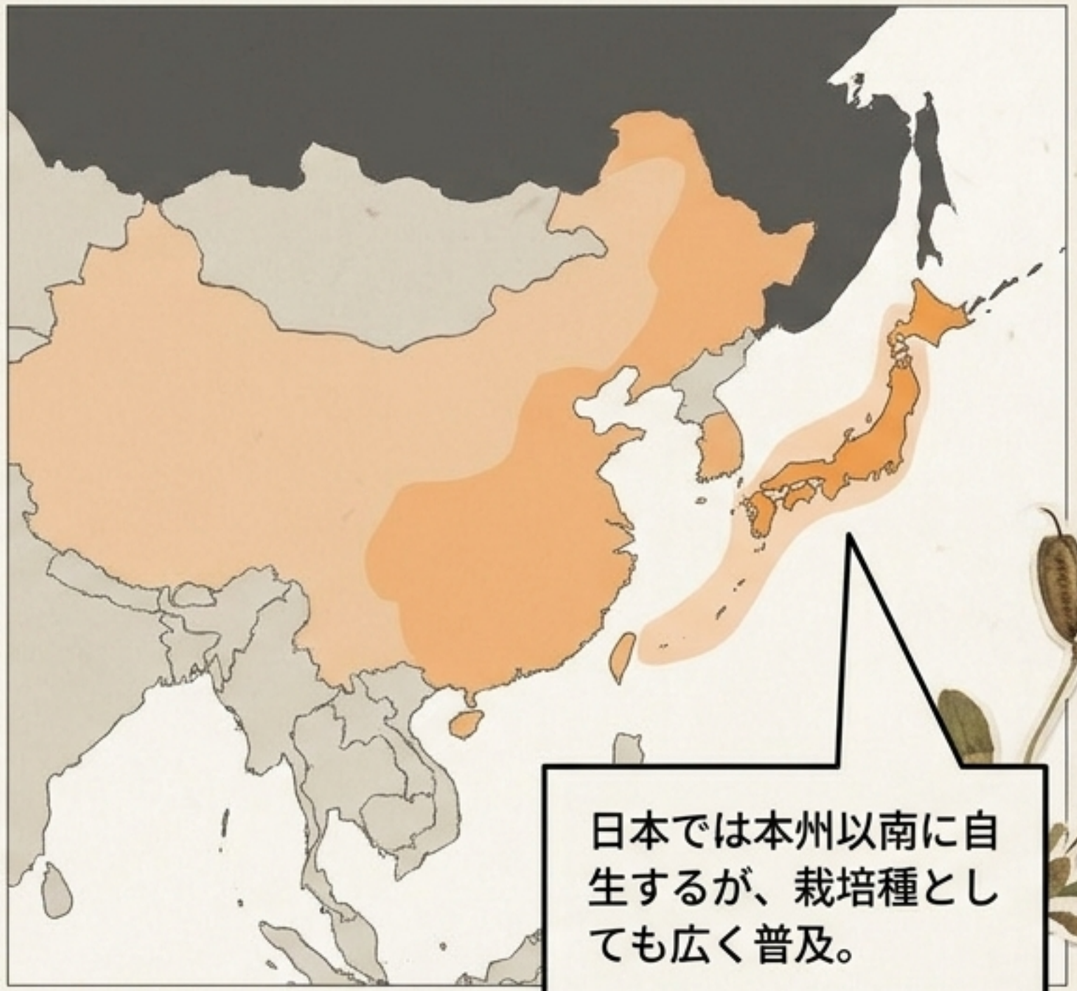
Gemini Notebook

分類と原産地

ツルボラン科
(Asphodelaceae)

ワスレグサ属
(Hemerocallis)

ノカンゾウ
(Hemerocallis longituba)



日本では本州以南に自生するが、栽培種としても広く普及。

Gemini Notebook

生育環境と基本形態



花茎（Flower Stalk）：

高さは70〜90cm。上部で2つに枝分かれし、それぞれに花をつける。

葉（Leaves）：

地面から直接複数枚が伸びる。長さ50〜60cm、幅1〜1.5cmのシャープな線形。

環境（Habitat）：

その名の通り「野」に咲く（野萱草）。

Gemini Notebook

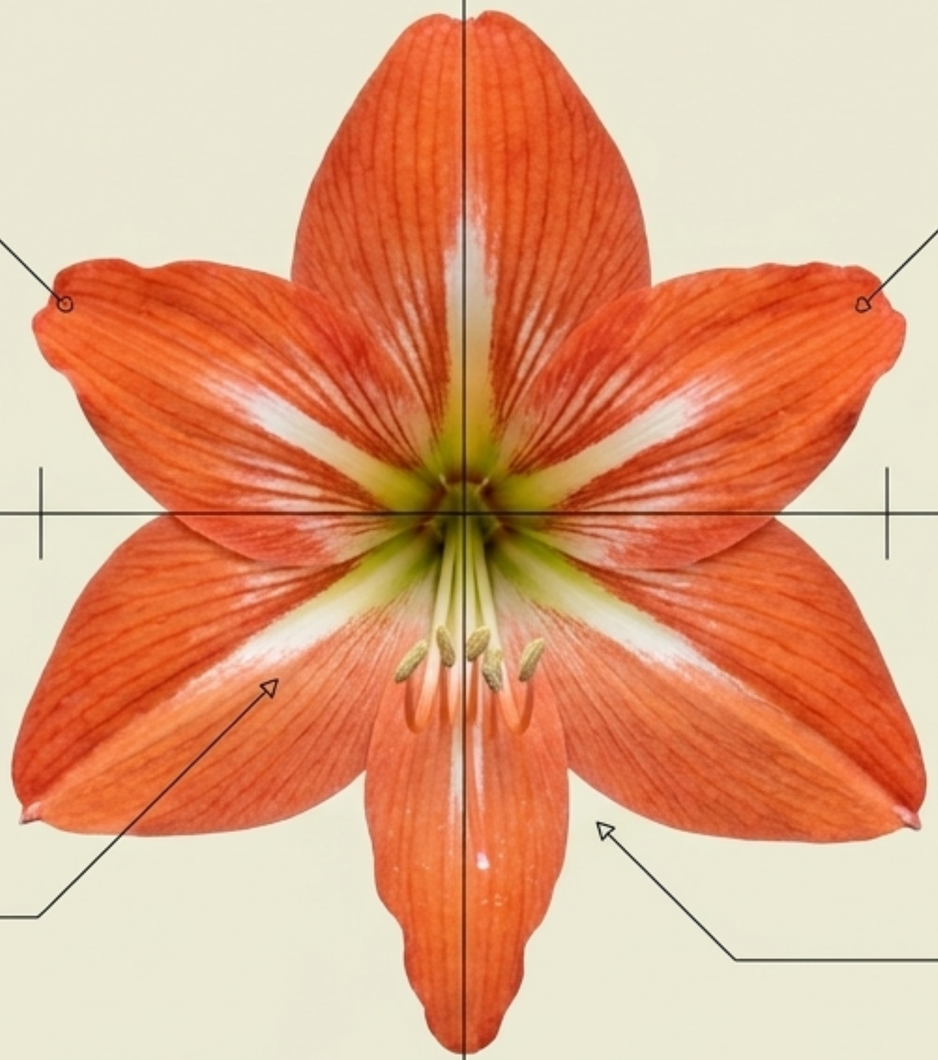
花の構造解析

サイズと形状 (Size & Shape)

直径約7cm。外側に反ったユリに似た形状。

咲き方 (Bloom Style)

一重咲き（6枚の独立した花弁）。



色彩 (Coloring)

橙赤色〜赤褐色のベース。中央に「黄白色の筋」が縦方向に入るのが特徴。

向き (Direction)

茎の頂点から、空に向かって「上向き」に咲く。

Gemini Notebook

開花サイクルと結実

The Micro Cycle



朝（開花）➡夕方（しぼむ）。
1日で命を終える「一日花」の定義。

The Macro Cycle

7月～9月にかけて、
豊富な蕾が「次々に開花」し続ける。



花の後は蒴果（さくか）を
形成。熟すと果皮が破れ
種子を散布する。

‘6月　7月　8月　9月　10月

Gemini Notebook

野山で出会うオレンジと黄色の花。

あなたは正確に見分けられますか？



近縁種である「ニッコウキスゲ」「ヤブカンゾウ」との識別は、
わずかな形態の違いを見極める必要があります。

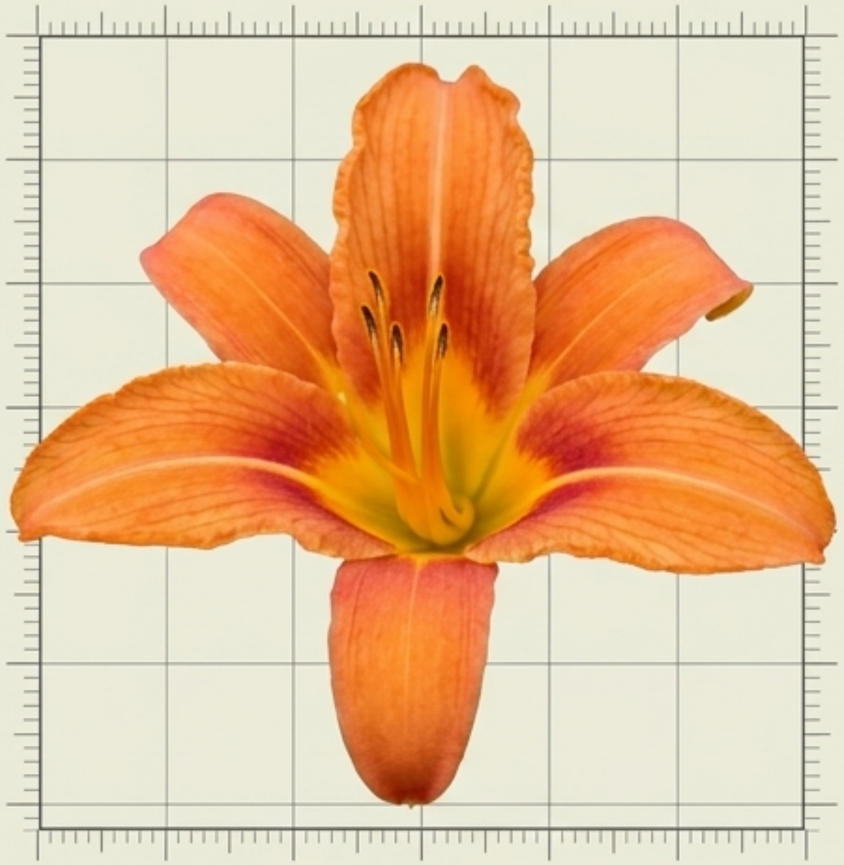
Gemini Notebook

ワスレグサ属・識別マトリクス

特徴	ノカンゾウ	ニッコウキスゲ	ヤブカンゾウ
花の咲き方	一重 	一重 	八重 
花の向き	上向き 	横向き 	上向き 
花の色	オレンジ（筋あり）	黄色	オレンジ
草丈	70〜90cm	50〜80cm	80〜100cm

Gemini Notebook

識別ポイント①：咲き方の違い



ノカンゾウ（野萱草）

一重咲き：6枚の花弁が独立して整然と開く。



ヤブカンゾウ（藪萱草）

八重咲き：花弁が何重にも重なり合い、立体的でボリュームがある。

Gemini Notebook

識別ポイント②：色と向きの違い



ノカンゾウ

オレンジ色（花びらに筋）
空へ向かう 上向き。
草丈はやや高め (70-90cm) 。



ニッコウキスゲ

鮮やかな 黄色
水平を見つめる 横向き。
草丈はやや低め (50-80cm) 。

Gemini Notebook

人間とノカンゾウの関わり



生活との共生

春の若い葉や茎は、山菜として食用に利用される。視覚だけでなく、味覚でも季節を告げる存在。

文化と伝承

「忘れ草」の異名を持つ。花を見て憂いを忘れるという中国の故事に由来。

3月13日の誕生花。花言葉は「愛の忘却」「悲しみを忘れる」。



Gemini Notebook

実践：フィールド識別フローチャート

野山でユリに似た花を発見

花の色は？

黄色

オレンジ色

花の咲き方は？

八重咲き：花弁が重なっている

一重咲き：6枚の花弁



【ニッコウキスゲ】
（横向きに咲く）



【ヤブカンゾウ】



【ノカンゾウ】
（中央に黄白色の筋が入る）

Gemini Notebook

出典とクレジット

本資料は以下の情報を基に構成されています：
Web: yamaiki.net (ノカンゾウのオレンジの花、ニッコウキスゲ、ヤブカンゾウとの違い)
Database: Wikipedia (ワスレグサ), 季節の花 300, 熊本大学 薬学部 薬草園 植物データベース
Literature: 「季節の野草・山草図鑑」(日本文芸社), 「山渓ハンディ図鑑1 野に咲く花」(山と渓谷社)

Gemini Notebook